



Liebe Pilates-FreundInnen

Es freut mich ausserordentlich Euch mitteilen zu dürfen, dass wir heute nach langem Warten vom BASPO „grünes Licht“ für die Wiedereröffnung der Yoga- und Pilatesstudios erhalten haben!

Ab Montag, 11. Mai 20 öffnet also die Türe zu beYOGA und wir nehmen unsere Unterrichtstätigkeit voller Freude wieder auf - wenn auch vorerst noch mit Einschränkungen und im Einklang mit den Hygiene- und Distanzregeln.

Da ein Platzbedarf von 10m² / Person eingehalten werden muss, können momentan nur 8 Personen pro Gruppe teilnehmen. Dies gilt vorerst bis zum 8. Juni mit der Hoffnung, dass dann weitere Lockerungen wieder grössere Gruppe zulassen.

Ich bitte deshalb alle, die in irgendeiner Form zur Risikogruppe gehören oder aus gesundheitlichen oder persönlichen Gründen noch pausieren möchten, mit dem Einstieg abzuwarten.

Und natürlich freue ich mich über alle, die jetzt wieder einsteigen und an den Pilateskursen teilnehmen möchten. Am einfachsten schreibst Du mir so bald als möglich auf WhatsApp (**bitte privat!**) kurz Deinen Vor- und Nachnamen und ich setze Dich auf die Liste der Anmeldungen.

Da die Teilnehmerzahl im Moment begrenzt ist, werden die Anmeldungen in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt.

Bitte bis spätestens Freitag anmelden!

Im Anhang findest Du weitere Empfehlungen für unseren neuen Pilatesalltag!

Ich freue mich von Herzen, Dich bald willkommen heissen zu dürfen um gemeinsam wieder mit der Kraft des Pilates in Verbindung zu kommen!

Liebe Grüsse, Simone

Weitere Informationen findest du auf der Homepage www.pilates4you.biz